

Presentazione del libro

TEMPI SUPPLEMENTARI

Venerdì 28 Marzo alle ore 17,30
Sala Civica, Piazza Roma, MARIANO COMENSE

con l'autore

LINO LONGOBARDI

Consulente per
la comunicazione,
scrittore e divulgatore

intervistato da

GUIDO ANSELLI

Giornalista de **La Provincia**

Come vivere al meglio
la **terza età**. Perché è
importante un
invecchiamento attivo.
Si parlerà di **salute**,
fisica e mentale, di
rapporti sociali, di
finanze e di **tecnologie**.
Al termine, **dibattito** e
domande del pubblico.
Firma copie con dediche
dell'autore.



INGRESSO LIBERO