

Presentazione del libro

# TEMPI SUPPLEMENTARI

Venerdì 28 Marzo alle ore 17,30  
Sala Civica, Piazza Roma, MARIANO COMENSE

con l'autore

## LINO LONGOBARDI

Consulente per  
la comunicazione,  
scrittore e divulgatore

intervistato da

## GUIDO ANSELLI

Giornalista de **La Provincia**

Come vivere al meglio  
la **terza età**. Perché è  
importante un  
**invecchiamento attivo**.  
Si parlerà di **salute**,  
fisica e mentale, di  
**rapporti sociali**, di  
**finanze** e di **tecnologie**.  
Al termine, **dibattito** e  
**domande** del pubblico.  
Firma copie con dediche  
dell'autore.



**INGRESSO LIBERO**