



Sistema Socio Sanitario
 Regione
Lombardia
ASST Lariana



Associazione di volontariato
Sostegno e informazione
sul disagio psichico



Con il patrocinio della Città di Mariano Comense

BENESSERE EMOTIVO ED ACQUARELLO per Giovani e Adulti



**QUANDO: 15/29 Marzo- 12/19 Aprile- 17/31 Maggio
dalle 9 alle 10.30**

**DOVE? La COLLINA di Paola via Caravaggio 26,
Mariano Comense**

Dipingere ad acquarello favorisce la concentrazione, allontana lo stress e trasforma ogni pennellata in un momento di quiete benessere e creatività. Acqua e colore si incontrano in un dialogo delicato e spontaneo, creando trasparenze e sfumature imprevedibili che rendono ogni opera unica. Questo equilibrio tra controllo e libertà invita a rallentare, osservare e sorprendersi trasformando il gesto pittorico in un'esperienza armoniosa fluida ed espressiva. L'acquarello è un prezioso alleato del benessere, migliora la concentrazione, incoraggia l'ascolto di sé, trasformando il tempo dedicato alla pittura in un momento di equilibrio calma e consapevolezza, grazie alla sua fluidità insegna ad accogliere l'imprevisto, sviluppando pazienza equilibrio e fiducia nel proprio gesto artistico. L'artista Monica Riva vi accompagnerà in questo viaggio.



**ATTIVITA' GRATUITA,
ISCRIZIONE OBBLIGATORIA
VIA MAIL:
asvap6odv@gmail.com**