



Associazione Insieme per Jacopo APS
con il Patrocinio della Città di Mariano Comense
presenta:



LA NUTRIZIONE NELL'ADOLESCENZA UN SUPPORTO PER LO SPORT

14 ottobre 2026 – ore 20.30

SALA CIVICA – PIAZZA ROMA 52, MARIANO COMENSE

Un'alimentazione equilibrata
non significa rinunce, ma scelte consapevoli.
PICCOLI PASSI, GRANDI CAMBIAMENTI!

Relatore:

Dott. Tagliabue Matteo

Biologo Nutrizionista

INGRESSO GRATUITO!

maggiori info su
www.insiemeperjacopo.org

