

Progetto

MINDFULCREW

2026

Conosciamo il superpotere della mindfulness per stare bene con noi e con gli altri!



Gruppo medie 14.15 - 15.15

14-28 ottobre | 11-25 novembre | 9 dicembre

Gruppo superiori 14.15 - 15.15

21 ottobre | 4-18 novembre | 2-16 dicembre

Opportunità di svolgere incontri individuali
Dr.ssa Amanda Del Sarto - Psicologa

Presso il
**CENTRO
PER LA FAMIGLIA**
di via G. Garibaldi, 24
Mariano Comense

**PERCORSO GRATUITO DEDICATO AI RAGAZZI/E DELLA
SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO E DI SECONDO GRADO
ALLA RICERCA DEL POTERE DELLA CONSAPEVOLEZZA
CON I TUOI COMPAGNI DI GRUPPO**

ACCESSO GRATUITO

INFO: info@centrofamigliamariano.it - 380 75 57 777 - Martedì e Mercoledì 14.30-18.30

ISCRIZIONI: info@centrofamigliamariano.it - 031 747309 Lunedì e Giovedì 14.30 - 18.30

Progetto finanziato con il Fondo per le politiche della famiglia della Presidenza del Consiglio dei Ministri