

Progetto

MINDFULCREW

2026

Conosciamo il superpotere della mindfulness per stare bene con noi e con gli altri!



GRUPPO MEDIE E SUPERIORI 14.30 - 16.00

2, 16, 30 APRILE E 14, 28 MAGGIO

OPPORTUNITÀ DI SVOLGERE INCONTRI INDIVIDUALI
DR.SSA AMANDA DEL SARTO - PSICOLOGA

**PERCORSO GRATUITO DEDICATO AI RAGAZZI/E DELLA
SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO E DI SECONDO GRADO**

ALLA RICERCA DEL POTERE DELLA CONSAPEVOLEZZA CON I TUOI COMPAGNI DI GRUPPO

SEDE INCONTRI: CENTRO PER LA FAMIGLIA SEDE DI VIA G. GARIBALDI, 24

ACCESSO GRATUITO

INFO: info@centrofamigliamariano.it - 380 75 57 777 - Martedì e Mercoledì 14.30-18.30

ISCRIZIONI: info@centrofamigliamariano.it - 031 747309 Lunedì e Giovedì 14.30 - 18.30