

Progetto
MINDFUL CREW

Conosciamo il superpotere della mindfulness per stare bene con noi e con gli altri!

2026



GRUPPO MEDIE E SUPERIORI 14.30 - 16.00

2, 16, 30 APRILE E 14, 28 MAGGIO

**OPPORTUNITÀ DI SVOLGERE INCONTRI INDIVIDUALI
DR.SSA AMANDA DEL SARTO - PSICOLOGA**

**PERCORSO GRATUITO DEDICATO AI RAGAZZI/E DELLA
SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO E DI SECONDO GRADO**

ALLA RICERCA DEL POTERE DELLA CONSAPEVOLEZZA CON I TUOI COMPAGNI DI GRUPPO

SEDE INCONTRI: CENTRO PER LA FAMIGLIA SEDE DI VIA G. GARIBOLDI, 24

ACCESSO GRATUITO

INFO: info@centrofamigliamariano.it - 380 75 57 777 - Martedì e Mercoledì 14.30-18.30

ISCRIZIONI: info@centrofamigliamariano.it - 031 747309 Lunedì e Giovedì 14.30 - 18.30



Progetto finanziato con il
Fondo per le politiche della famiglia 2024
della Presidenza del Consiglio dei Ministri