



Associazione Insieme per Jacopo APS  
con il Patrocinio della Città di Mariano Comense  
presenta:



# NUTRIZIONE: TRA SCIENZA E FALSI MITI

**1 ottobre 2025** - ore 20.30

SALA CIVICA - PIAZZA ROMA 52, MARIANO COMENSE

Un'alimentazione equilibrata  
non significa rinunce, ma scelte consapevoli.  
**PICCOLI PASSI, GRANDI CAMBIAMENTI!**

Relatore:

**Dott. Tagliabue Matteo**  
Biologo Nutrizionista

**INGRESSO GRATUITO!**

maggiori info su  
[www.insiemeperjacopo.org](http://www.insiemeperjacopo.org)

