

IL CONFLITTO: UNA RISORSA DA SCOPRIRE

"Con i figli è scontro continuo..."

*"Nessuno mi ascolta,
sono costretto ad alzare la voce!"*

"In famiglia proprio non ci capiamo!"

"Si litiga sempre... che stress!"



Percorso di gruppo sul tema della conflittualità:

- per conoscere cos'è il conflitto;
- per riconoscere le proprie emozioni e i bisogni in gioco;
- per imparare le buone prassi per una comunicazione maggiormente consapevole;
- per contrastare il rischio di escalation distruttive;
- sviluppare nuove competenze per vivere il conflitto trasformandolo in occasione di confronto e crescita.

Gli incontri sono tenuti da operatrici della Fondazione Don Silvano Caccia: dr.ssa **Valentina Quattrone**, Mediatrice Familiare; dr.ssa **Giorgia Bragotto**, Assistente Sociale.

Sabato
15 Febbraio
9.30-11.00

Sabato
1 Marzo **2025**
9.30-11.00

Sabato
22 Marzo
9.30-11.00

Sabato
29 Marzo
9.30-11.00

Centro per la Famiglia, Via Guglielmo Marconi, 3 a Mariano Comense

ACCESSO GRATUITO

Adesioni: info@centrofamigliamariano.it

Informazioni: v.quattrone@fondazioneoncaccia.it

g.bragotto@fondazioneoncaccia.it

Programma nell'ambito dell'iniziativa "Centri per la Famiglia" promossa e finanziata da Regione Lombardia in collaborazione con ATS Insubria

